

Prinz-Eugen-Straße 2
77654 Offenburg

Ernaehrungszentrum@ortenauekreis.de
www.EZ-Ortenau.de

 **Brot Salat**

Zutaten:	Zubereitung:
500 g frisches Weizenmischbrot	in dicke Scheiben schneiden, würfeln, auf ein mit Backpapier belegtes Backblech verteilen und bei 190 Grad Umluft ca. 8 Minuten leicht bräunen.
2 Tomaten 1 Landgurke 2 Stangen Staudensellerie 1 Bund Basilikum 1 Handvoll Minzeblätter 1 kleine Knoblauchzehe	Waschen, Strunk entfernen und in kleine Würfel schneiden. Waschen, in feine Scheiben schneiden. Putzen, waschen, würfeln. Waschen, die Blätter in dünne Streifen schneiden. Auspressen. Alles in eine große Schüssel geben.
125 ml Wasser 8 EL Rotweinessig ½ TL Pfeffer 1 TL Salz 4 EL Rapsöl	Aufkochen. Marinade herstellen, mit den anderen Zutaten vermengen.
1 P. Feta- Käse	Mit einer Gabel zerkleinern und über den Salat krümeln.
Den Salat möglichst frisch servieren.	

