

Fruchtiger Chicorée-Salat



Zutaten:	Zubereitung:
2- 3 Chicorée	Waschen, Strunk entfernen und in ca. 1 cm breite Streifen schneiden.
1 Apfel, rotschalig	Waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen, in feine Würfel schneiden.
2 EL Apfelsaft	Über die Äpfel geben.
1 kleine Zwiebel	Schälen, sehr fein würfeln.
2 EL Rapsöl	Alle Zutaten miteinander vermischen, abschmecken.
1 EL Zitronensaft	
2 EL Weiser Balsamico	
Salz, Pfeffer,	
1 Prise Zucker	
2 EL gehackte Petersilie	
1 Körnerstange/ dunkles Baguette	In Scheiben schneiden und evtl. Toasten oder rösten.
Den Chicorée- Salat auf Tellern oder in Gläsern (weite Gläser eignen sich am besten) anrichten.	
Zur Garnitur einen Apfelfächer oder Petersilie verwenden. Das Brot dazu reichen, evtl. kurz Toasten oder im Ofen rösten.	

