

Prinz-Eugen-Straße 2  
77654 Offenburg

Ernaehrungszentrum@ortenauekreis.de  
www.EZ-Ortenau.de



## Brotaufstrich Forellencreme

| Zutaten:  | Zubereitung:  |
|---|---|
| 200 g geräucherte Forellenfilets<br>200 g Fettreduzierter Frischkäse<br>30 g Sahne<br>1 TL Meerrettich<br>1TL Dill frisch oder getrocknet | Klein zupfen.<br><br><br><br><br><br><br>Alles in einen hohen Mixbecher geben und mit dem Pürierstab zu einer homogenen Masse pürieren. |
| Die Creme schmeckt lecker auf Baguette oder Vollkornbrot. Lecker schmecken unsere selbstgemachten schnellen Brötchen ohne Hefe dazu.      |   |

