

Prinz-Eugen-Straße 2
 77654 Offenburg

Ernaehrungszentrum@ortenaukreis.de
 www.EZ-Ortenau.de

Nudelsalat (6-8 Portionen)

Zutaten:	Zubereitung:
500 g Rigatoni oder andere Nudeln	Nicht zu weich kochen, abkühlen lassen.
100 g gekochter Schinken 100 g Salami	In feine Streifen schneiden.
1 gelbe Paprika 1 rote Paprika 1 Zucchini	Putzen, waschen, in Streifen schneiden.
2 rote Zwiebeln 200 g Champignons 1 Knoblauchzehe	Schälen, in feine Ringe schneiden. Putzen, in feine Scheiben schneiden. Schälen, auspressen.
1 EL Öl	In einer Pfanne erhitzen, das Gemüse darin kurz andünsten, abkühlen und unter die Pasta mischen
1 Bd. gemischte fein gehackte Gartenkräuter 1 TL Salz Wenig Pfeffer	Würzen , nochmals kurz vermengen abschmecken und anrichten.

