

## Lauwarmer Rucola-Tomaten-Salat mit Putenstreifen



Zutaten:	Zubereitung:
500 g Putenstreifen Salz, Pfeffer, Paprika 1 EL Öl  1 Bund Lauchzwiebeln  200 g Kirschtomaten 1 Prise Zucker 2 EL weißer Balsamico 100 g Sauerrahm Salz, Pfeffer	In dünne Streifen schneiden. Würzen. In einer Pfanne erhitzen, Putenstreifen knusprig anbraten. Auf einen Teller geben.  Waschen, in feine Ringe schneiden, in die heiße Pfanne geben. Ebenfalls zugeben, kurz mitdünsten. Würzen, abschmecken.
80 g Rucola Salat	Putzen, waschen, auf eine Platte legen, das gedünstete Gemüse darauf anrichten und mit den Putenstreifen belegen. Möglichst frisch und warm servieren.
Dazu passt Vollkornbrot oder Baguette. Zum Verfeinern kann der Salat mit Nüssen oder Kernen bestreut werden (Walnüsse, Sonnenblumenkerne...).	

