

## Unser Motto: Ein bisschen nachhaltig kann jeder- auch in der Corona-Zeit

### Erdbeeren aus regionalem Anbau

In Zeiten wie diesen rückt das Corona-Virus alle anderen Themen in den Hintergrund – verständlicherweise. Dennoch dürfen wir die Bemühungen zum Schutz unseres Klimas nicht vergessen. Hier sind es die kleinen Schritte, die Großes bewirken.

Jetzt können wir die Zeit, die wir vermehrt zu Hause verbringen, nutzen um unser Einkaufsverhalten zu überdenken. Durch einen regionalen und saisonalen Einkauf leisten wir einen Beitrag zur Nachhaltigkeit im Alltag. Denn ein bisschen nachhaltig kann jeder.



Die Vorteile des regionalen Einkaufs am Beispiel der Erdbeere:

- die heimischen Früchte werden reif geerntet und haben ein volles Aroma
- Lebensmittelkontrollen vom Acker bis auf den Teller
- geringer Co2-Ausstoß durch kurze Transportwege
- unnötige Verpackungen werden vermieden
- die heimische Landwirtschaft wird unterstützt

Ein weiterer Vorteil des regionalen Einkaufs in der Coronazeit: Im Hofladen oder auf dem Wochenmarkt lässt es sich besser Abstand halten als im Supermarkt.

Wenn Sie Erzeuger in Ihrer Nähe kennenlernen möchten, nutzen Sie die App „Von Daheim BW“ (Download unter: <https://von-daheim.de/die-app/app-herunterladen/>)