



Apfel-Zimt-Joghurt

Zutaten:	Zubereitung:
500 g Naturjoghurt 1 EL Zitronensaft 1 EL Honig oder Zucker Zimt 1 großer Apfel Apfelscheiben zum Garnieren	Joghurt mit dem Zitronensaft, Honig oder Zucker und Zimt mit dem Schneebesen glatt verrühren. Apfel grob raspeln und unter den Joghurt rühren. Mit Apfelscheiben und etwas Zimtpulver garnieren.