



## Vitaminreicher Kohlrabisalat

Zutaten:	Zubereitung:
3-4 Kohlrabi 2 Äpfel	Kohlrabi waschen, schälen reiben. Äpfel waschen, ungeschält reiben und untermischen.
50 g Naturjoghurt 3 EL Sahne Salz, Pfeffer ½ TL Salatkräuter 1 EL Zitronensaft 1 TL Petersilie oder Alfa-Alfa Sprossen	Joghurt mit Sahne verrühren.  Mit Salz und Pfeffer abschmecken.  Salatkräuter und Zitronensaft hinzufügen und unter den Salat mischen.  Mit Petersilie oder Sprossen garnieren.